

LIBRIS

Svami Shivananda

We know
books

Bhagavad Gita pentru oameni ocupați

● **Lambodar**
2026

Cuprins

Cuvânt-înainte / 3

Capitolul I – Descurajarea lui Arjuna / 5

Capitolul II – Samkhya Yoga / 7

Capitolul III – Yoga acțiunii / 11

Capitolul IV – Yoga cunoașterii discriminative / 15

Capitolul V – Yoga renunțării la acțiune / 19

Capitolul VI – Yoga meditației / 23

Capitolul VII – Yoga înțelepciunii / 29

Capitolul VIII – Yoga lui Brahman Cel Nepieritor / 33

Capitolul IX – Yoga căii regale și secretul regal / 37

Capitolul X – Yoga slavei dumnezeiești / 39

Capitolul XI – Yoga viziunii formei cosmice / 43

Capitolul XII – Yoga devoțiunii / 47

Capitolul XIII – Yoga discriminării între Natură și Spirit / 51

Capitolul XIV – Yoga cunoașterii pline de înțelepciune a celor 3 guna / 55

Capitolul XV – Yoga Spiritului Suprem / 59

Capitolul XVI – Yoga discriminării între dumnezeiesc și demoniac / 63

Capitolul XVII – Yoga celor 3 tipuri de credință / 67

Capitolul XVIII – Yoga eliberării prin renunțare / 71

Descurajarea lui Arjuna

Arjuna Vishada Yoga

Aceasta este descrierea descurajării lui Arjuna. Arjuna a privit cum toate rudele sale, toți fiii, cumnații, verii, învățătorii (Bhishma, Drona și alții) erau pregătiți în formație de luptă, și i-a spus atunci Domnului Krishna (26): „Picioarele mi se vlăguiesc și gura mi-e uscată; tremur tot, iar părul mi s-a ridicat pe trup; arma Gandiva îmi alunecă din mâini (29). Nu vreau să-i omor nici măcar de dragul regatului celor 3 Lumi (35). Este un mare păcat să-miucid învățătorii și rudele. Dacă-i omor, tradițiile de familie vor pieri. Va exista fărădelege (40). Femeile se vor deprava. Va apărea confuzia de castă. Ucigașul familiilor va ajunge în iad pentru aceasta, strămoșii

lor vor cădea, lipsiți de ofrandele de orez și de oblații (42). Obiceiurile de castă și cele de familie vor dispărea (43).”

Arjuna era copleșit de durere. Și-a aruncat arcul și săgețile și s-a cufundat în scaunul carului (47).



Samkhya Yoga

Aceasta este *Jnana Yoga* sau înțelepciunea care revelează nemurirea sufletului. Domnul Krishna i-a spus lui Arjuna: „Trezește-te din somnul ignoranței. Acest trup și lumea sunt însuflețite de *Atman* cel nepieritor, Brahman sau Sufletul. Nimeni nu poate provoca distrugerea Celui ce este nepieritor. *Atman* nu este născut și nu moare. El este nenăscut, etern, neschimbător, dintotdeauna și inepuizabil. Nu este ucis atunci când trupul este ucis (20). Nu ucide și nici nu este ucis. Așa cum omul își leapădă hainele uzate și se îmbracă cu altele noi, tot așa Sinele întrupat se leapădă de învelișurile

epuizate și intră în altele noi (22). Armele nu-l taie, focul nu-l arde, apa nu-l udă, vântul nu-l usucă (23). Sinele este nemanifestat, inimaginabil și neschimbător (24).

O, Arjuna! Îndeplinește-ți datoria. Este datoria unui *kshatriya*¹ să lupte. Nu există ceva mai de preț pentru un *kshatriya* decât o luptă dreaptă (31). Dezvoltă-ți o conștiință echilibrată. După ce ai depășit cu aceeași conștiință echilibrată plăcerea și durerea, câștigul și pierderea, biruința și înfrângerea, angajează-te în luptă, iar în acest mod nu vei păcătui; astfel te vei detașa de lanțurile *karma*-ei (38).

Dreptul tău este doar să acționezi, niciodată să culegi roadele. Să nu lași ca roadele acțiunii să fie motivația ta, nici atașamentul să fie inacțiunea ta (47).

¹ Războinic.

Realizează-ți acțiunea, fiind neclintit în Yoga renunțării la atașament și având o stare de egalitate în succes sau în eșec. Starea de vid mental este yoga (48).”

Arjuna a întrebat: „O, Krishna! Care este starea unui *sthithaprajna*? Cum vorbește el? Care este modul lui de a evolua, de a trăi (54)?”

Domnul Krishna a răspuns: „Un *jivanmukta* este liber de dorințe, pofte, atașamente, aspecte personale, egotice, teamă. El este mulțumit în propriul său Sine. El rămâne detașat în mijlocul plăcerilor senzuale. Nu este entuziasmat de a obține obiectele plăcerii. El este echilibrat, cumpătat în orice moment și în orice împrejurare. El are un control perfect asupra simțurilor și asupra conștiinței. El este cufundat în Brahman, centrat în

propriul Sine. El este mort pentru lumea senzorială (55-57).”

